

Link do produktu: <https://mastersports.pl/pilka-fitness-antiburst-65-cm-900-g-eb-fit-p-5120.html>



Piłka Fitness Antiburst 65 cm 900 g EB FIT

Cena **35,00 zł**

Numer katalogowy **1029467**

Kod EAN **5902431029467**

Producent **EB FIT**

Opis produktu

Piłka fitness o średnicy 55 cm. Wytrzymała, wykonana z wysokiej jakości gumy piłka gimnastyczna. To idealny sprzęt dla każdego, kto chce wysmuklić sylwetkę, wzmocnić stawy, odciążać kręgosłup, czy się odprężyć. Piłka urozmaica trening fitness i może zostać użyta do ćwiczeń relaksujących, jogi, czy pilatesu. Trening z piłką dodatkowo wyrabia odruch prostego trzymania pleców i brzucha poprzez wymuszanie na nas utrzymania równowagi. Polecana także do ćwiczeń ogólnorozwojowych, korekty wad postawy i rehabilitacji kręgosłupa.

Parametry:

- Rozmiar (średnica): 95 cm
- Materiał: PVC
- Maksymalne obciążenie piłki: 150 kg
- Kolor: niebieski
- Waga: 900 g
- Pompka w zestawie
- Marka: EB FIT

Zastosowanie:

- Wzmacniania mięśni grzbietu
- Wzmacniania mięśni brzucha
- Wzmacniania mięśni nóg i pośladków
- Poprawy kondycji i koordynacji
- Ćwiczeń wad postawy
- Leczenia schorzeń neurologicznych
- Zwiększenia ruchomości w stawach